

ஓர் உக்கிராணக்காரனின் பழக்கவழக்கங்கள்



மனாஸ வசனம்
வாலிபன் தன் வழியை எதினால் சுத்தம்பண்ணுவான்? உமது வசனத்தின்படி தன்னைக் காத்துக் கொள்ளுகிறதினால் தானே. என் முழு இருதயத்தோடும் உம்மைத் தேடுகிறேன், என்னை உமது கற்பனைகளை விட்டு வழிதப்ப விடாதேயும். நான் உமக்கு விரோதமாய்ப் பாவஞ்செய்யாத படிக்கு, உமது வாக்கை என் இருதயத்தில் வைத்து வைத்தேன். சங் 119:9-11.

பூராய்ச்சிக்கு
எபே 5:15-17;
கொலோ 3:23;
லூக்கா 12:35-48;
யாக்கோபு 4:14;
அப்போஸ்தலர் 3:21;
1கொரி 9:24-27.

“உங்களுடைய வாழ்க்கையின் நோக்கம் என்ன? உங்களுடைய நாட்டம் என்ன?” என்பதை உங்கள் பழக்கவழக்கங்கள் வெளிப்படுத்துகின்றன. நல்ல பழக்கவழக்கங்களை வளர்த்துக்கொண்ட உக்கிராணக்காரர்கள்தாம் உண்மையுள்ள உக்கிராணக்காரர்கள். தானியேலுக்கு தினமும் ஜெபிக்கிற பழக்கம் இருந்தது. தானி 6:10. பவுலுக்கு ஜெபஆலயத்திற்குச் செல்கிற வழக்கம் இருந்தது. அப் 17:1,2. “முட்டாளாக்கப்படாதீர்கள். தீய நண்பர்கள் நல்ல பழக்கங்களைக் கெடுப்பார்கள்” என்று அவர் எழுதுகிறார். 1கொரி 15:33. (எளிய மொழிபெயர்ப்பு.) தீயப்பழக்கங்கள் போகவேண்டுமானால், நல்ல பழக்கங்களைப் பேணிவளர்க்கவேண்டும்.

“இப்போதும், நித்தியத்திற்கும் நம் பழக்கவழக்கங்கள்தாம் நம் ஒவ்வொருவரையும் உருவாக்குகின்றன. தங்கள் வாழ்க்கையில் நல்ல பழக்கங்களை வளர்க்கிறவர்களும், அனுதின கடமையைச் செய்வதில் உண்மையுடன் இருப்பவர்களும் ஒளிதரும் விளக்காக இருப்பார்கள்; பிறர் செல்லும் பாதைகளில் பிரகாசமான வெளிச்சம் வீசச்செய்வார்கள்” - *EGW, 4T, p 452.*

நீங்கள் நிர்ணயித்துள்ள இலக்கை அடைவதற்கு உங்கள் பழக்கவழக்கங்கள் உருவாக்குகிற பாதைதான் வேகமாகச் செல்லக்கூடிய வழியாகும். ஒரு பழக்கம் என்பது உள்ளுக்குள்ளேயே கலந்துவிட்ட ஒரு தீர்மானமாகும். அதாவது, யோசிக்கக்கூட நேரம் எடுக்காமல் அதைச் செய்துவிடுவீர்கள். அது நல்ல பழக்கமாகவோ, தீயபழக்கமாகவோ இருக்கலாம்; நீங்கள் செய்கிற செயல்தான் அதைத் தீர்மானிக்கிறது. ஓர் உக்கிராணக்காரன் தேவனுடைய விஷயங்களை நிர்வகிப்பதற்கு, வலிமையான சில பழக்கவழக்கங்கள் அவனுக்கு உதவுகின்றன. அவைபற்றி இந்த வாரத்தில் பார்ப்போம்.

மார்ச் 17 பிற்பகலில், இந்த வேதப்பகுதிகளை வாசித்து.

மனாஸவசனத்தை மனனம்செய்க.

2017, மார்ச் 24 வகுப்புக்காகப் படிக்கவேண்டிய பாடம்

பழக்கம்: இயேசுவின் வருகையை எதிர்பார்த்தல்

இயேசுவின் இரண்டாம் வருகைகுறித்து நம்முடைய நிலை எப்படிப்பட்டதாக இருக்கவேண்டுமென்று லூக் 12:35-48 கூறுகிறது? நாம் ஏன் ஒவ்வொன்றையும் இயேசுவின் இரண்டாம் வருகையை மனதில் வைத்தே செய்யவேண்டும்?

இயேசுவின் வருகையை முன்வைத்து, ஒவ்வொருநாளும் உக்கிராணத்துவத்தில் வளரவேண்டும். உண்மையுள்ளவர்கள் போல நடக்கிற உண்மையற்ற உக்கிராணக்காரரை இறுதியில் அவர்களுடைய செயல்களே அடையாளம் காட்டும்; உண்மையுள்ள உக்கிராணக்காரர்கள் தங்கள் எஜமான் எப்போதும் தங்களுடன் இருப்பதுபோல கவனமாக தங்கள் கடமைகளைச் செய்வார்கள். அனுதினமும் உண்மையோடு வேலைசெய்து, எதிர்காலத்திற்காக வாழ்வார்கள். 'நம்முடைய குடியிருப்போ பரலோகத்திலிருக்கிறது, அங்கேயிருந்து கர்த்தராயிருக்கிற இயேசுகிறிஸ்து என்னும் இரட்சகர் வர எதிர்பார்த்துக்கொண்டிருக்கிறோம்.' பிலி 3:20.

நித்திய நகரத்திற்காக ஆபிரகாம் காத்திருந்தார். எபி 11:10. கிறிஸ்துவின் வருகையை பவுல் எதிர்பார்த்தார். எபி 10:25. அவர்கள் முற்போக்குச் சிந்தனையாளர்கள்; எப்போதும் இயேசுவின் வருகையை எதிர்கொள்கிற ஆவலோடும் திட்டமிடலோடும் ஆயத்தத்தோடும் இருந்தார்கள். நற்செய்தியின் இறுதி நிகழ்வை எப்போதும் எதிர்பார்த்திருக்கும் பழக்கத்தை நாமும் வளர்த்துக்கொள்ளவேண்டும். தீத்து 2:13. எப்போதாவது விழித்துக்கொள்வதையும், கவனக்குறைவாக தீர்க்கதரிசனத்தைப் பார்ப்பதையும் விட்டுவிட்டு, கிறிஸ்து வந்ததுமே நித்திய வாழ்க்கை தான் என்பதை உணர்ந்து, கவனத்தோடு காத்திருக்கவேண்டும்; செயல்படவேண்டும். அதற்காக, இறுதிக்கால நிகழ்வுகள் குறித்து கற்பனைகளைப்புவனையக்கூடாது. இரண்டாம் வருகையின் வாக்குறுதி நம் வாழ்க்கைக்கு ஓர் இலக்கை நிர்ணயிக்கிறது; இப்போதைய வாழ்க்கைகுறித்த சரியான கண்ணோட்டத்தைத் தருகிறது; வாழ்வில் எது முக்கியம் என்பதை உணரச்செய்கிறது. இயேசுவின் வருகையை எதிர்பார்த்திருப்பது ஓர் உக்கிராணக்காரனுக்கு உறுதியான நோக்கத்தைத் தருகிறது.

மீட்பரை நாம் சந்திப்பதற்கு ஒரு வழியை சிலுவை உருவாக்கியுள்ளது. பிதாவின் மகிமையோடும் தூதர்களோடும் கிறிஸ்து வரப்போவதைக் காட்டும் வழி தடங்கள் வேதாகமத்தில் உள்ளன. மாற்கு 8:38. 'காணப்படுகிறவைகளையல்ல, காணப்படாதவைகளை நோக்கியிருக்கிறோம். காணப்படுகிறவைகள் அநித்தியமானவைகள், காணப்படாதவைகளோ நித்தியமானவைகள்.' 2கொரி 4:18.

இங்கு நம் வாழ்க்கை எவ்வளவுக்கு தற்காலிகமானது என்பதை மரணம் எப்போதும் நமக்கு உணர்த்திக்கொண்டிருக்கிறது. ஆனால், அந்த மரணம்தானே தற்காலிகமானதுதான் என்பதை இரண்டாம் வருகையின் வாக்குறுதி காட்டுகிறது. எனவே, கிறிஸ்துவினுடைய இரண்டாம் வருகையின் வாக்குத்தத்த வெளிச்சத்தில் நாம் வாழவேண்டும்; ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவ உக்கிராணக்காரரின் வாழ்க்கையிலும் இந்த வாக்குறுதி தாக்கத்தை உண்டாக்கவேண்டும். எப்போதும் கிறிஸ்துவின் வருகையை எதிர்பார்த்து வாழ்கிற ஒரு பழக்கத்தை உருவாக்கிக் கொள்வோம். அட்வென்ட்டிஸ்ட் என்கிற பெயரே, அந்த எதிர்பார்ப்பில் நாம் வாழ்வதைக் காட்டுகிறது.

நாம் நேற்று உண்டானவர்கள், ஒன்றும் அறியோம்; பூமியின்மேல் நம்முடைய நாட்கள் நிழலைப்போலிருக்கிறது. யோபு 8:9.

கடிகார முள்ளை நிறுத்தலாம்; ஆனால் நேரம் கடப்பதை நிறுத்தமுடியாது. காலம் காத்திருப்பதில்லை; நாம் எதுவும் செய்யாமல் சும்மாவே இருந்தாலும்கூட காலம் கடந்துகொண்டே இருக்கும்.

பூமியில் நம்முடைய நாட்கள் எப்படிப்பட்டதாக இருக்கிறது? யாக்கோபு 4:14; சங்கீதம் 90:10,12; சங்கீதம் 39:4,5; பிரி 3:6-8. காலம் பொன்சீபான்றது என்பது குறித்த என்ன அடிப்படையான செய்தி இந்த வசனங்களில் சொல்லப்படுகிறது?

காலத்தைக் கட்டுப்படுத்தமுடியாது; கடந்துபோனால் திரும்பப்பெறமுடியாது; எனவே, கிறிஸ்தவர்கள் அதற்கு நல்ல உக்கிராணக்காரர்களாக இருக்கவேண்டும்.

இம்மையிலும் மறுமையிலும் எது முக்கியமென உணர்ந்து, நேரத்தை ஞானமாகச் செலவிடும் பழக்கத்தைக் கற்றுக்கொள்ளவேண்டும். தேவ வார்த்தை முக்கியமெனச் சொல்லுபவற்றை வைத்து நேரத்தை நிர்வாகம் செய்யவேண்டும்; நேரம் சென்றுவிட்டால் திரும்பக் கிடைக்காது. பணம்போனால் சம்பாதிக்கலாம்; இழந்ததைவிடவும் அதிகம் சம்பாதிக்கலாம். ஆனால் நேரம் அப்படியல்ல. ஒரு கணம் போனாலும் போனதுதான். கடந்துபோன நேரத்தைத் திரும்பப்பெற முடியாது. எனவே, தேவன் நமக்குக் கொடுத்திருக்கும் விலையுயர்ந்த விஷயங்களில் ஒன்று நேரம். அப்படியானால் நமக்குக் கிடைக்கிற ஒவ்வொரு கணத்தையும் ஞானமாகச் செலவிடப் பழகுவது எவ்வளவு முக்கியமானது!

‘நேரத்தின் சொந்தக்காரர் தேவன். ஒவ்வொரு கணமும் அவருடையது. அவருடைய மகிமைக்காக அவற்றைப் பயன்படுத்தும் பரிசுத்த கடமையைப் பெற்றிருக்கிறோம். அவர் நமக்குத் தந்துள்ள எல்லாத் தாலந்துகளிலும் நேரத்தைக் குறித்தே அதிகமாகக் கணக்குக் கேட்பார்.’

‘நேரத்தின் மதிப்பைக் கணக்கிடவே முடியாது. ஒவ்வொரு கணத்தையும் விலையுயர்ந்ததாக கிறிஸ்து எண்ணுகிறார், அப்படியே நாமும் கருதவேண்டும். வாழ்க்கையோடு விளையாட நேரம் போதாது. நித்தியத்திற்காக ஆயத்தமாவதற்கு சொற்பக் காலமே தவணையாகக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. சுயநல இச்சைகளுக்குச் செலவிடவும் வீணாக்கவும் பாவத்தில் மூழ்கியிருக்கவும் நமக்கு நேரம் இல்லை.’ - EGW, COL, p 342.

ஆனபடியினாலே, நீங்கள் ஞானமற்றவர்களைப் போல நடவாமல், ஞானமுள்ளவர்களைப் போலக் கவனமாய் நடந்துகொள்ளப்பார்த்து, நாட்கள் பொல்லாதவைகளானதால் காலத்தைப் பிரயோஜனப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள். எபேசியர் 5:15,16. தற்போது நீங்கள் வாழ்ந்து வருகிற நிலையில், இங்கு பவுல் சொல்லுகிற ஆலோசனை எவ்வாறு பயனுள்ளதாக இருக்கும்?

பழக்கம்: ஆவி, ஆத்திரா, சரீரத்தைப் பேணுதல்

சரீர, மன, ஆவிக்குரிய நிலையில் பரிபூரணமானவர்களாக ஆதியில் தேவன் நம்மைச் சிருஷ்டித்திருந்தார். பாவம் எல்லாவற்றையும் கெடுத்துவிட்டது. ஆனால், ஆதியில் இருந்த நிலைக்கு மீண்டும் நம்மைக் கொண்டுசெல்ல தேவன் செயல்பட்டுவருகிறார் என்பதே நற்செய்தியின் சிறப்பம்சங்களில் ஒன்று.

அப் 3:21; வெளி 21:1-5 வசனங்கள் நமக்குத் தரும் நம்பிக்கை என்ன? மீட்பின் இந்த இறுதி நிலைக்காகக் காத்திருக்கும் நாம் எப்படிப்பட்டவர்களாக வாழவேண்டும்?

கிறிஸ்து பூமியில் இருந்தபோது சரீர-மன-ஆவிக்குரிய ரீதியில் மனித இனத்தை மேம்படுத்த அயராது பாடுபட்டார்; கடைசி நாளில் நாம் இறுதியாக மீட்கப்படுவதற்கு இது நிழலாக இருந்தது. இப்போதும், இறுதி நாள்மட்டும் நாம் ஆரோக்கியமாக வாழ்வதையே தேவன் விரும்புகிறார்; இயேசுவின் சுகமாக்கும் ஊழியம் இதை வலியுறுத்துகிறது. எனவே, ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை ஊக்குவிக்கிற விதத்தில், சரீரத்திற்கும் மனத்திற்கும் ஆத்துமாவுக்கும் பயனுள்ள பழக்கங்களை உக்கிராணக்காரர்கள் வளர்க்கிறார்கள்.

முதலாவது, சிந்தை விருத்தியடைவதற்கு தொடர்ந்து அதை நாம் பயன்படுத்தவேண்டும். அப்போதுதான், 'உண்மையுள்ளவைகள், ஒழுக்கமுள்ளவைகள், நீதியுள்ளவைகள், கற்புள்ளவைகள், அன்புள்ளவைகள், நற்கீர்த்தியுள்ளவைகள்' போன்றவற்றால் அது நம் மனதை நிறையச் செய்கிறது. பிலி 4:8. இத்தகைய எண்ணங்கள் சமாதானத்தைத் தருகின்றன. ஏசா 26:3. 'சொஸ்தமனம் உடலுக்கு ஜீவன்.' நீதி 14:30. மனதின் ஆரோக்கியமான பழக்கவழக்கங்கள் உயர்வான ஆற்றலை மிகச்சிறப்பாக செயல்படச் செய்கின்றன.

இரண்டாவது, உடற்பயிற்சி, சரியான உணவு போன்ற ஆரோக்கியத்திற்கு கடுத்த பழக்கவழக்கங்கள் நம்மேல் நாம் அக்கறைகாட்டுவதைச் சுட்டிக்காட்டுகின்றன. உதாரணமாக, உடற்பயிற்சியானது மனஅழுத்தத்தையும் இரத்த அழுத்தத்தையும் குறைத்து, மனநிலையை மேம்படுத்துகிறது; வயது முதிர்வைத் தடுக்கும் மருந்துகளில் எல்லாம் உச்சிதமான மருந்து இது.

மூன்றாவது, ஆத்துமாவுக்குப் புத்தயிருட்டும் நல்ல பழக்கவழக்கங்களை ஓர் உக்கிராணக்காரன் வளர்த்துக்கொள்வான். ஆண்டவரிடத்தில் ஆத்துமாவை உயர்த்தி, காத்திருங்கள். சங் 86:4,5; சங் 62:5. 'சத்தியத்தில் நடந்துகொள்ளும்' போது உங்கள் ஆத்துமா செழிக்கும். 3யோவான் 3. 'நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்து வரும்போது குற்றமற்றதாயிருக்கும்படி காக்கப்படும்.' 1தெச 5:23.

உங்களிடம் எப்படிப்பட்ட பழக்கவழக்கங்கள் காணப்படுகின்றன? உங்களுடைய சரீர, மன, ஆவிக்குரிய நலனை அவை எவ்வாறு பாதிக்கின்றன? இந்த விஷயங்களில் உங்களுடைய ஆரோக்கியம் மேம்படுவதற்கு என்ன மாற்றங்களைச் செய்யவேண்டியிருக்கிறது? இறுதி மீட்பிற்காக நீங்கள் காத்திருக்கும்போது இங்கே உங்களுடைய வாழ்க்கைத் தரம் மேம்படுவதற்கு, என்ன தீர்மானங்களை நீங்கள் செய்யவேண்டும்? என்னென்ன வேதாகம வாக்குறுதிகளைப் பற்றிக்கொள்ள வேண்டும்?

ஓர் உக்கிராணக்காரரிடம் இருக்கவேண்டிய மிகமுக்கியக் குணலட்சணங்களில் ஒன்று சுயக்கட்டுப்பாடு ஆகும். ‘அச்சத்தின் ஆவியை தேவன் நமக்குத் தராமல், சக்தியும், அன்பும், சுயக்கட்டுப்பாடும் உள்ள ஆவியையே தந்திருக்கிறார்.’ (2தீமோ 1:7, எளிய மொழியாக்கம்). தேவனுடைய நியதிகளிலிருந்து விலகாமல் ஒன்றை சமச்சீரான, தெளிவான மனதோடு செய்கிற திறனே சுயக்கட்டுப்பாடு. சுயக்கட்டுப்பாடு ‘நன்மை தீமையின்னதென்று பகுத்தறிய’ உதவுகிறது; சூழ்நிலையை அமைதியாகக் கையாள உதவுகிறது; விளைவு என்னவாக இருந்தாலும் கவனம்சிதறாமல் சாந்தமாக இருக்கச்செய்கிறது. சிங்கக்கெபியில் போடப்பட்ட நிலையிலும் தானியேல் சரியானதைச் செய்வதில் தீர்மானமாக இருந்தார்; ஆனால் சிம்சோன் அப்படியல்ல, சிற்றின்ப வாழ்க்கை வாழ்ந்தார், சுயக்கட்டுப்பாடும் பகுத்தறிவும் கொஞ்சமும் இல்லை. போத்திபாரின் வீட்டில் சரியானதைச் செய்வதில் யோசேப்பு தீர்மானமாக இருந்தார்; ஆனால் சாலொமோன் அப்படியல்ல, பிற தேவர்களை வணங்கினார். 1இராஜா 11:4,5.

சுயக்கட்டுப்பாடு பற்றி 1கொரி 9:24-27இல் பவுல் சொல்வது என்ன? சுயக்கட்டுப்பாடு விஷயத்தில் அவர் சொல்கிற என்னென்ன விஷயங்கள் இன்று அரிதாக இருக்கின்றன?

‘உலகம் இன்று சிற்றின்பத்தில் மூழ்கியுள்ளது. பொய்களும் கட்டுக்கதைகளும் நிறைந்துள்ளன. ஆத்துமாக்களை அழிக்கும் சாத்தானுடைய கண்ணிகள் பெருகியுள்ளன. தேவனுக்கு பயந்து, பரிசுத்தத்தில் பூரணப்பட விரும்புகிறவர்கள் சுயக்கட்டுப்பாட்டையும் இச்சையடக்கத்தையும் கற்றுக்கொள்ளவேண்டும். உணர்ச்சியும் பசியும் நம் மனதின் மேலான ஆற்றல்களுக்கு அடிபணிய வேண்டும். தேவ வார்த்தையின் பரிசுத்த சத்தியங்களை விளங்கி அப்பியாசிப்பதற்குத் தேவையான திறனைத் தரும் மனவலிமையும் ஆவிக்குரிய நுண்ணறிவும் பெற்றுக் கொள்ள இந்தச் சுயக்கட்டுப்பாடு அவசியம்.’ - EGW, DA, p 101.

சுயக்கட்டுப்பாட்டை வழக்கமாக்கினால் அது வளரும். ‘உங்கள் நடக்கைகள் எல்லாவற்றிலேயும் பரிசுத்தராக’ இருக்கவும், ‘தேவபக்திக்கேதுவாக முயற்சி பண்ணவும்’ தேவன் அழைக்கிறார். 1பேதுரு 1:15; 1தீமோ 4:7. திறமைவாய்ந்த, பயிற்சிக்குப் பெயர்போன தடகள வீரர்களும் இசையமைப்பாளர்களும் செய்வது போல, உக்கிராணக்காரர்கள் சுயக்கட்டுப்பாட்டுடன் இருப்பதற்குப் பயற்சி எடுக்க வேண்டும்; அப்படியே வாழவேண்டும். தேவனுடைய வல்லமையாலும், நம்முடைய கருத்தான முயற்சியாலும் எல்லாவற்றிலும் சுயக்கட்டுப்பாட்டுடன் நடந்து கொள்ளவேண்டும்.

தேவன்மட்டுமே நமக்குச் சுயக்கட்டுப்பாட்டைத் தரமுடியும்; அப்போதுதான் விழுந்துபோன, சீர்கெட்ட இந்த உலகத்தில் உண்மையும் பக்தியும்மிக்க உக்கிராணக்காரர்களாக நாம் வாழமுடியும். எனவே, தேவனுடைய வல்லமைக்கு நம்மை அர்ப்பணிப்பதற்கு நாம் என்ன செய்யலாம்?

ஏனோக்கும் நோவாவும் வாழ்ந்த காலக்கட்டத்தில் வெகு சிலரே உண்மையாக இருந்தார்கள்; மிகுதி, லௌகீகம், வன்முறை போன்றவை மிகுந்திருந்த காலக்கட்டம் அது; அதில் ஏனோக்கும் நோவாவும் தேவனோடு சஞ்சரித்தார்கள். ஆதி 5:24; 6:9. தேவகிருபையை உணர்ந்து, ஏற்றுக்கொண்டார்கள்; தங்களிடம் தேவன் தந்திருந்த ஆஸ்திகளுக்கும் பணிகளுக்கும் நல்ல உக்கிராணக்காரர்களாக இருந்தார்கள்.

ஏனோக்கையும் நோவாவையும் போல, தேவனோடு சஞ்சரித்தவர்கள் பலர் காலம்நெடுகிலும் வாழ்ந்திருக்கிறார்கள். உதாரணமாக, தானியேலும் அவருடைய நண்பர்களும் 'அஞ்ஞானமார்க்கங்களின் பொய் நம்பிக்கைகளுக்கும்த்தியில் மெய் நம்பிக்கையின் பிரதிநிதிகளாக நிற்கவேண்டுமானால், தெளிவான அறிவை தாங்கள் பெற்றிருக்க வேண்டுமென்றும், கிறிஸ்தவ குணத்தை பூரணமாகப் பெற்றிருக்க வேண்டுமென்றும் உணர்ந்திருந்தார்கள். தேவன்தாமே அவர்களது ஆசிரியராக இருந்தார். தொடர்ந்து ஜெபித்து, மனச்சாட்சியின்படி ஆராய்ந்து, அதரிசனமான வரோடு தொடர்புகொண்டு, ஏனோக்கைபோல தேவனோடு சஞ்சரித்தார்கள்.' - EGW, PK, p 486.

உக்கிராணக்காரர்கள் தேவனோடு நடப்பவர்கள். அனுதினமும் அவரோடு சஞ்சரிப்பவர்கள். சீர்கெட்ட உலகில் நிறைந்திருக்கும் தீமைகளிலிருந்து தப்ப வேண்டுமானால், தேவனோடு நடப்பது நம் பழக்கமாக இருக்கவேண்டும்.

அனைத்திலும் தேவனோடு ஒத்திருக்க ஆரம்பிப்பதுதான் உண்மையுள்ள உக்கிராணத்துவம். ஆமோஸ் 3:3. கிறிஸ்துவில் நடக்கவேண்டும்; கொலோ 2:6. புதிய ஜீவனுள்ளவர்களாக நடக்கவேண்டும்; ரோமர் 6:4. அன்பில் நடக்கவேண்டும்; எபே 5:2. ஞானமாக நடக்கவேண்டும்; கொலோ 4:5. சத்தியத்தில் நடக்கவேண்டும்; சங் 86:11. ஓனியில் நடக்கவேண்டும்; 1யோவான் 1:7. உத்தமத்தில் நடக்கவேண்டும்; நீதி 19:1. அவருடைய கட்டளையில் நடக்கவேண்டும்; யாத் 16:4. நற்கிரியைகளில் நடக்கவேண்டும்; எபே 2:10. நேரான பாதையில் நடக்கவேண்டும்; நீதி 4:26.

கலந்துரையாடக் கேள்விகள்

- ❶ தாழ்மை என்றால் என்ன? உக்கிராணத்துவத்தில் அதன் பங்கு என்ன? மத்தேயு 11:29; எபே 4:2; பிலி 2:3; யாக் 4:10. தேவனோடு நடப்பதற்கு தாழ்மை ஏன் முக்கியமானதாகும்? மீகா 6:8.
- ❷ மோசமானதும் அழிவுக்கேதுவானதுமான பழக்கங்களில் சிக்கியுள்ளவர்களுக்கு நீங்கள் சபையாக எவ்வாறெல்லாம் உதவலாமென ஆலோசனை பண்ணுங்கள்.
- ❸ கிறிஸ்தவ உக்கிராணக்காரரிடம் காணப்படவேண்டிய வேறு சில நற்குணங்கள் யாவை? தீத்து 2:7; சங் 119:172; மத் 5:8.
- ❹ நேரம் வேகமாகக் கடப்பதுபோலத் தோன்றுவது ஏன்? நேரத்தை எவ்வாறு புரிந்துகொள்ளலாம்? இப்பூமியில் நமக்குக் கொடுக்கப்பட்டுள்ள சொற்ப நாட்களில் நல்ல உக்கிராணக்காரர்களாக நடப்பது ஏன் முக்கியமானது?

பாருங்கள் கேளுங்கள்

காக்கும் கரங்கள் நிகழ்ச்சிகள்
உங்கள் கேள்வியின் நேரம்

தேவ செய்தியாளர்கள்: போதகர் சாத்ராக்க் சாமுவேல்,
டாக்டர் ஏ. ஜான்சன்

தமிழன் தொலைக்காட்சியில் சனிக்கிழமை காலை 6.00 மணிக்குக் காணத்தவறாதீர்கள்

சுபவார்த்தா

Big TV யில் தெலுங்கு நிகழ்ச்சிகளை காலை 7.00 மணிக்குக் காணத்தவறாதீர்கள்

ஹோப் டிவி நிகழ்ச்சிகள்

அனுதினமும் காலை 6.00 மணிக்கும், 8.30 மணிக்கும், மாலை 6.00 மணிக்கும், இரவு
8.30 மணிக்கும் காணத்தவறாதீர்கள்

ஆசீர்வாத நம்பிக்கை

இமயம் தொலைக்காட்சியில் சனிக்கிழமையும் ஞாயிற்றுக்கிழமையும் காலை 6.00 மணிக்கு

அட்வென்ட்டிஸ்ட் வேர்ல்டு ரேடியோ

அனுதினமும்: பிற்பகல் 3 மணிக்கு 19 மீட்டர் பேண்ட்,
15680 கிலோ ஹெட்ஸில் கேட்கத்தவறாதீர்கள்

வலைதளத்தில் (Internet இல்)

அந்தந்த வாரத்துக்குரிய ஓய்வுநாட்பள்ளிப் பாடத்தை வீடியோவாகப் பார்க்கலாம்.

1. YOUTUBE க்குப் போய், Hope TV India

என்று டைப் பண்ணி, அதில் தெரியும் சின்னத்தை அழுத்துங்கள்.



அதின்கீழ் தமிழ்ப் பகுதியில் ஓய்வுநாட்பள்ளிப் பாடங்களைப் பார்க்கலாம்.

2. YOUTUBE க்குப் போய், Tamil Sabbath School

என்று டைப் பண்ணினால்,

ஓய்வுநாட்பள்ளிப் பாடங்களின் மொழிபெயர்ப்பாளர் நடத்தும் பாடங்களைப் பார்க்கலாம்.